



«Утверждено»
Директор школы:
С. А. Хабибуллина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Шуманская основная общеобразовательная
школа Высокогорского муниципального района
Республики Татарстан»

**План спортивно- массовых,
физкультурно – спортивных и
социально – значимых мероприятий
на 2021- 2022 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом

- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни

- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха

- воспитание учащихся в народных традициях

План включает в себя 7 основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе

| | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные |
|---|---|---|---|
| | <p>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, разминки перед занятиями • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток • Организовать подвижные игры с учащимися на больших переменах • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | <p>До учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно ежедневно</p> | <p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители Кл. рук.</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Уч-ль физ-ры</p> |
| 2 | <p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить ответственных за спортивно – массовую работу класса (спортивный сектор), которые отвечают за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий . • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «дней здоровья» • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений | <p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>По плану Ежемесячно Еженедельно Ежедневно</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Кл. рук., учителя</p> |

| | | | |
|---|--|----------------|---------------------|
| 3 | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Соревнования по настольному теннису • День здоровья • Соревнования по бадминтону • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки | В течение года | Учитель физкультуры |
|---|--|----------------|---------------------|

| | | | |
|---|--|--|--|
| | | | |
| 4 | <p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5- 9 классов • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Легкоатлетическое многоборье • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет • Соревнования по стрельбе из винтовки | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
| 5 | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Любимые виды спорта" • Организация классных часов по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск общешкольной газеты с отражением спортивной жизни школы • Оформление стенда «Спортивная жизнь школы» | Декабрь В течении года. В течении года В течении года | Классные руководители Спортивный актив школы Кл. рук. Учитель физкультуры |
| 6 | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> | | |

| | | | |
|---|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ● Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). ● Тематические родительские собрания на формирование ЗОЖ уч-ся ● Консультации, беседы для родителей на спортивную тематику ● Проведение классных часов и спортивных мероприятий с участием родителей | <p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> | <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры, кл. рук</p> |
| 7 | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. ● Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. ● Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | <p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p> | <p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> |

План-сетка спортивных мероприятий

| № | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Место проведения | Ответственный за проведение |
|------------------------------------|--|-------------------|---------------------|-----------------------------|
| Внутришкольные соревнования | | | | |
| 1. | Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы) | Сентябрь – апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 2. | Мини-футбол (5-9 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 3 | "Олимпиада Главы»" (1- 9 классы) | Октябрь, январь | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 4. | «Веселые старты» (1- 4 классы) | Раз в четверть | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 5. | «Веселые старты» (3- 4 классы) | Декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 6. | Гимнастика (7- 9 классы) | Декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 7. | Олимпиада (теория) (7-9 классы) | январь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 8. | Баскетбол (8-9 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 9. | Волейбол (8-9 классы) | Март | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 10. | Пионербол (5-7 классы) | Март | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 11. | Легкая атлетика (1-9 классы) | Апрель | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 12. | «День здоровья» (1-9 классы) | Май | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 13. | Военно- патриотическая игра «Зарница» (1 – 9 классы) | Май | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |

Пропущено, пронумеровано и
Скреплено печатью 7 (семь) листов
Директор школы М.М.М.
С.А.Хабидуллина
М.П.

