



«Утверждено»
Директор школы:
С. А. Хабибуллина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Шуманская основная общеобразовательная
школа Высокогорского муниципального района
Республики Татарстан»

**План спортивно- массовых,
физкультурно – спортивных и
социально – значимых мероприятий
на 2021- 2022 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом

- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни

- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха

- воспитание учащихся в народных традициях

План включает в себя 7 основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе

	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
	<p>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, разминки перед занятиями • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток • Организовать подвижные игры с учащимися на больших переменах • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно ежедневно</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители Кл. рук.</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Уч-ль физ-ры</p>
2	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить ответственных за спортивно – массовую работу класса (спортивный сектор), которые отвечают за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий . • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «дней здоровья» • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>По плану Ежемесячно Еженедельно Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Кл. рук., учителя</p>

3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Соревнования по настольному теннису • День здоровья • Соревнования по бадминтону • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки 	В течение года	Учитель физкультуры
---	--	----------------	---------------------

4	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5- 9 классов • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Легкоатлетическое многоборье • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет • Соревнования по стрельбе из винтовки 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Любимые виды спорта" • Организация классных часов по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск общешкольной газеты с отражением спортивной жизни школы • Оформление стенда «Спортивная жизнь школы» 	Декабрь В течении года. В течении года В течении года	Классные руководители Спортивный актив школы Кл. рук. Учитель физкультуры
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p>		

	<ul style="list-style-type: none"> ● Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). ● Тематические родительские собрания на формирование ЗОЖ уч-ся ● Консультации, беседы для родителей на спортивную тематику ● Проведение классных часов и спортивных мероприятий с участием родителей 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры, кл. рук</p>
7	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. ● Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. ● Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Олимпиада Главы»" (1- 9 классы)	Октябрь, январь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Гимнастика (7- 9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (7-9 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Баскетбол (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Военно- патриотическая игра «Зарница» (1 – 9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры

Пропущено, пронумеровано и
Скреплено печатью 7 (семь) листов
Директор школы М.М.М.
С.А.Хабидуллина
М.П.

